



# Ta rentrée sportive commence maintenant



Salut Nathan,

Grand jour : les cours reprennent aujourd'hui même ! Et ce n'est pas tout ce qui t'attend ce mois-ci... 📅

## Les cours, c'est parti ! 🚀

Escalade, parkour, multi-activité, renforcement musculaire : les cours reprennent dès aujourd'hui. Quelques ajustements de planning ont eu lieu cet été, alors pense à vérifier ton créneau habituel sur le planning à jour avant de foncer.

Si ton créneau habituel n'y est plus, contacte-nous directement (par mail ou à l'accueil) : on trouve toujours une solution ensemble.

|       | PLANNING |                             |                                     |                                 |                                 |                                  |          |
|-------|----------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------|
|       | LUNDI    | MARDI                       | MERCREDI                            | JEUDI                           | VENDREDI                        | SAMEDI                           | DIMANCHE |
| 09h00 |          |                             |                                     |                                 |                                 | Multi 3/4 ans<br>9h15-10h        |          |
| 10h00 |          |                             | Multi 5/7 ans<br>9h30-10h15         |                                 |                                 | Multi 5/7 ans<br>10h15-11h00     |          |
| 11h00 |          |                             | Escalade 5/7 ans<br>10h30-11h15     |                                 |                                 | Escalade 8/10 ans<br>11h00-12h00 |          |
| 12h00 |          |                             | Escalade 8/10 ans<br>11h30-12h30    |                                 |                                 |                                  |          |
| 13h00 |          |                             | parkour 5/7 ans<br>13h15-14h        |                                 |                                 | Multi 5/7 ans<br>13h30-14h15     |          |
| 14h00 |          |                             | Escalade 11/13 ans<br>14h-15h30     |                                 |                                 |                                  |          |
| 15h00 |          |                             | Multi 8/11 ans<br>15h45-16h45       |                                 |                                 |                                  |          |
| 16h00 |          |                             |                                     |                                 |                                 |                                  |          |
| 17h00 |          |                             |                                     |                                 |                                 |                                  |          |
| 18h00 |          | parkour 8/10 ans<br>18h-19h | Escalade 14/18 ans<br>17h15-18h45   | parkour 5/7 ans<br>17h30-18h15  | parkour 8/10 ans<br>17h30-18h30 |                                  |          |
| 19h00 |          | Renfo +16<br>19h15-20h15    | Escalade +18 ans<br>19h30-21h30     | Multi 8/11 ans<br>18h30-19h30   |                                 |                                  |          |
| 22h00 |          |                             |                                     | Escalade +18 ans<br>19h45-21h45 |                                 |                                  |          |
|       | LÉGENDE  |                             | Multi-activité<br>Parkour /escalade | Escalade                        | Parkour                         | Renforcement<br>Musculaire       |          |



Séance d'essai - Tous cours

Séance d'essai pour n'importe quel cours (Escalade / Parkour / Multi)

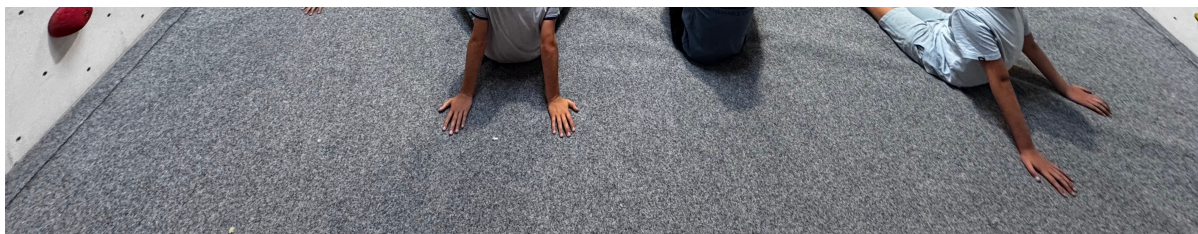
1,00 €

Je découvre, je m'inscris [→](#)

Quelques conseils pour ton inscription :

- **Bonus fratrie** 🧑🧒 Pendant qu'un enfant est en cours, son frère ou sa sœur peut profiter de la salle en accès libre, grâce au pass mensuel spécial cours : 10€/mois (3-10 ans) ou 13€/mois (11-18 ans).
- **Promotion pour 2** ✨ Pour un cours acheté, profitez du second à -40% !
- **Plus on est de fous plus on rit** 🤝 -15% pour la deuxième personne de la même famille !





## Top or Stop, la compétition à portée de main



### Circuit national de bloc en duo

**Rendez-vous le 26 septembre** à Péka Bloc pour **Top or Stop** : compétition en binôme non-mixte, circuit de 10 à 20 blocs, 4 minutes chrono par bloc, 3 vies avant l'élimination.

Tu cherches ton binôme ? Dis-le nous à l'accueil, on te trouve un co-équipier !

Premier départ à 14h.

**Tarif** : 15€ pour les abonnés Péka Bloc, 30€ pour les non-abonnés.

**Lots à gagner** pour les finalistes 🏆

INSCRIPTION AU CONTEST

Ajouter à mon AGENDA





## Soirée étudiante 🎓

**Jeudi 17 septembre, à partir de 19h,** viens découvrir l'escalade entre étudiants et fêter la rentrée comme il se doit !

Premier bloc, premières sensations, nouvelle promo : ambiance décontractée garantie pour se lancer sans pression.

Sur présentation de ta carte étudiante, l'entrée est gratuite (location de chaussons non incluse).

[Ajouter à mon AGENDA](#)



## Prépare ton équipement pour l'année 📅

### Ressemelage 🛠️

Tes chaussons commencent à faire grise mine ? Dépose-les dans le bac prévu à cet effet à la salle **avant le 24 septembre**, date limite pour l'envoi de notre stock chez Risuola. Les fiches de commande sont à récupérer et remplir directement sur place.

### Bourse aux chaussons 💰

**Vendredi 11 septembre**, de 18h à 19h, viens vendre ou dénicher une paire de chaussons d'occasion entre particuliers. Accès libre, sans inscription.

Pas dispo ce jour-là Tu as des chaussons à céder ? Viens les déposer en amont à la salle.

Ajouter à mon AGENDA

Si tu as aimé cette communication, parle de nous autour de toi et abonne-toi à [@pekabloc](#) pour ne rien manquer <sup>100</sup>

Cela nous aide énormément.

À très vite en salle !

L'équipe Péka Bloc



Péka Bloc

7 boulevard de l'industrie 41000 Blois  
[contact@pekabloc.com](mailto:contact@pekabloc.com) +33743013099

Pour gérer vos paramètres de communication [cliquez ici](#).

Pour ne plus recevoir d'emails [cliquez ici](#).

---

**Péka Bloc** <[pekabloc@deciplus.com](mailto:pekabloc@deciplus.com)>  
Répondre à : Péka Bloc <[contact@pekabloc.com](mailto:contact@pekabloc.com)>  
À : test QF <[nathan@pekabloc.com](mailto:nathan@pekabloc.com)>

8 septembre 2026 à 15:34